

TIEDOTE 5.3.2021

## TÄRKEÄÄ TIETOA LUISTELUMAKSUISTA SEKÄ OHJEITA POIKKEUSAJAN HARJOITUKSIIN

Koronatilanne Lohjallakin on valitettavasti pahentunut. Lohjan kaupunki tiukentaa rajoituksia seuraavasti:

Suurin sisäliikuntatilojen käyttöön (myös jäähalli) kohdistuva tiukennus on se, että 8.3.-28.3. vain vuonna 2008 tai sitä myöhemmin syntyneiden lasten harrastustoiminta saa jatkaa.

- **yläkouluiikäiset ja sitä vanhemmat eivät voi osallistua harjoitukseen 8.3.-28.3. välisenä aikana**
- olemme antaneet mahdollisuuden myös tätä nuoremmille jäädä pois harjoituksista perheen oman harkinnan mukaan. Suurin osa perheistä onkin jo ilmoittanut valintansa.  
<https://www.lohjantaitoluistelijat.fi/harrastajat/ilmoittautuminen/>
- 8.3.-28.3. harjoitusten poikkeusaikataulu löytyy nettisivuiltamme  
<https://www.lohjantaitoluistelijat.fi/aikataulut/>
- Neidonkeitaan peilisali ja Harjun koulun liikuntasali on pois käytöstämme 8.3.-28.3.
- hallitiloissa ylimääräinen oleskelu on kielletty -> kaikki oheiset on siirretty ulkotiloihin / kotiin.
- muiden kuin luistelijoiden, ohjaajien ja valmentajien oleskelu jäähallilla on ehdottomasti kielletty.
- kädet pestään heti hallille saavuttaessa sekä sieltä poistuttaessa
- maskia käyttävät hallin sisätiloissa kaikki yli 12-vuotiaat harjoitustilannetta lukuun ottamatta.
- seuroilta on vaadittu terveysturvallisuussuunnitelma 8.3.-28.3. väliselle ajalle:
  - o hallin sisätiloissa kulkiessa tulee miettiä miten lähikontaktit vältetään. Tästä on hyvä keskustella kotona. Hallissa on monta ovea, esim. tulemalla luistimet jalassa pukuhuoneiden ovesta sisälle -> ennen alakertaan meneviä kierreportaita on vasemmalla

- valkoinen ovi , josta pääsee suoraan hallin puolelle. Harjoitusten päätyttyä ulos pääsee ns. pääovesta (ulkopuolelta lukittu). Tämä on yksi esimerkki miten lähikontakteja pystyy välttämään
- valmentajat ja ohjaajat käyttävät maskeja kokoaikaisesti harjoitusten aikana
  - lasten vanhempien pääsyä liikuntatilaan on rajoitettu
  - muistuttakaa lapsianne 2 metrin turvaväleistä pukukopeissa. Pukukoppiin menevä lapsen saattaja saa huomauttaa turvaväleistä jos huomaa, että ne eivät toteudu
  - hanskoja (sormikkaita tai vastaavia lasten käsineitä) käytetään halliolosuhteissa
  - hallista poistutaan välittömästi harjoitusten päätyttyä, viimeistään 15 min kuluttua
  - VAIN TÄYSIN TERVEENÄ HALLILLE, NIIN LAPSET KUIN AIKUISET!

Luistelukauden päättäneiden luistelijoiden kausimaksuja aletaan palauttelemaan lähiviikkojen aikana.

**Kuukausimaksulla luisteleville pääsi livahtamaan laskut järjestelmästä, vaikka luisteluun tulee tauko.** Näille luistelijaille lähetetään hyvityslasku 8.3.-31.3., eli maksettavaksi jää yhden viikon maksu. Jos luistelemaan päästään 29.3., maaliskuun kolme viimeistä päivää laskutetaan huhtikuun maksun yhteydessä.

Aurinkoisia kevätpäiviä, jaksetaan vielä hetki!

Lohjan Taitoluistelijat ry

*\*Kun menee pieleen, niin pane mieleen:  
hymyä huuleen ja vastatuuleen!\**

*-elämän pisaroita*